

## ¿Por qué deberías cambiarte a un desodorante natural?

### Tu piel, tu primera protección: Manténla siempre en perfectas condiciones

Antes de elegir un desodorante, es importante recordar que la piel es nuestra primera protección frente a agresiones externas. Someterla diariamente a compuestos químicos agresivos puede dañarla y comprometer su capacidad de defensa.

Además, al tratarse de un cosmético de aseo personal que utilizamos a diario y que reside muchas horas en nuestra piel, es de vital importancia escoger fórmulas saludables.

Nuestro cuerpo cuenta con la acción de millones de glándulas sudoríparas para expulsar los tóxicos que recoge el sistema linfático en nuestra sangre y tejidos. Por tanto, el sudor tiene el cometido de eliminar toxinas del organismo, una función fisiológica esencial para la salud. Pero, si utilizamos un desodorante que tapone dichas glándulas, estaremos bloqueando la excreción de tóxicos y permitiendo su acumulación en nuestro interior.

Los desodorantes convencionales conocidos como antitranspirantes bloquean las glándulas sudoríparas y enmascaran el olor de la transpiración con fragancias y perfumes sintéticos.

### Cada vez que usas un desodorante convencional, sustancias perjudiciales se acumulan en tu organismo

No solo se trata de elegir una protección que no interfiera en las funciones naturales del organismo. También es imprescindible elegir un desodorante que no añada sustancias controvertidas a nuestras rutinas diarias.

Utilizando desodorantes convencionales aplicamos diariamente pequeñas dosis de ingredientes tóxicos. Con el paso del tiempo, esto se traduce en la acumulación de dosis muy elevadas y perjudiciales para nuestro organismo.

### Tóxicos presentes en los desodorantes convencionales

Muchos de los ingredientes utilizados por la industria cosmética bloquean las funciones naturales de las glándulas sudoríparas y pueden actuar como tóxicos, perjudicando nuestra salud. Descúbrelos:

- **Disruptores endocrinos**

Como los ftalatos, presentes en fragancias y perfumes artificiales, y los parabenes, utilizados como conservantes en cosmética. Se trata de químicos capaces de imitar nuestras hormonas y, por tanto, de alterar el correcto funcionamiento corporal y afectar negativamente a la salud. Se han relacionado con la afectación sobre la producción de óvulos y espermatozoides, la síntesis de melatonina e insulina o la acumulación de grasa corporal. También con un mayor riesgo de cáncer de mama, ovario o testículo.

- **Aluminio**

Gracias a rigurosas investigaciones científicas, se sabe que el aluminio puede unirse al ADN y modificar su estructura, alterando la actividad de los genes. Aun así, debido a su acción astringente, sigue siendo un activo utilizado en la mayoría de antitranspirantes. Al inhibir la sudoración, bloquea la eliminación de toxinas y obliga al cuerpo a depositarlas en las glándulas linfáticas. Se sospecha que podría ser una de las razones por las cuales la mayoría de tumores cancerígenos de mama se localizan cerca de estas glándulas.

